

Nr. 1–4 6 UE Freitag und Samstag  
 Nr. 5–8 3 UE Freitag oder Samstag

### 1 Therapien beenden und Ausblick auf alternative Hilfsangebote

Ruth Kohlhas, MoVA Institut HH und Online Akademie für Psychotherapie, Hamburg

### 2 Selbsthilfetechniken – Skills und Stabilisierungstechniken im Einsatz

Stefanie Hormann, Offenbach

### 3 Selbstfürsorge? Die Zeit nehme ich mir! Wege zu mehr Selbstfürsorge für Patient\*innen und Therapeut\*innen

Sebastian Ludwig, Klinikum Schloss Lütgenhof in Dassow, Lübeck

### 4 Virtual Reality in der Behandlung von Angststörungen

Julia Rosenbaum, Halle

### 5 Traumasensitives Yoga – Ein körperorientierter Ansatz zur Stärkung der Selbstwirksamkeit

Katrin Summa, Berlin

### 6 Ich als professionell handelnde Person in der Organisation „Reha“ – Organisationsspezifische Dynamiken unter dem Brennglas

Simon Ohs, Berlin

### 7 Selbsthilfe – selbst gemacht. Ein Erfahrungsworkshop für Fachkräfte

Johanna Schittkowski, SEKIS, Berlin

### 8 Empowerment in der Krise: Eigenverantwortung stärken zur Bewältigung psychischer Notfallsituationen

Andrea Bollig, Berlin

### Sektion Klinische Psychologie im BDP e.V.

Geschäftsstelle Heike Gilles  
 Kirchstr. 3B, 56203 Höhr-Grenzhausen

T 02624-9427740

rehatagung@bdp-klinische-psychologie.de



Anmeldung bis zum 9.9.2024 über die Tagungsseite

[www.rehatagung.de](http://www.rehatagung.de)

Tagungsgebühren	bis 2.6.24	ab 3.6.24
Mitglied Sektion Klinische Psychologie	235 €	285 €
Mitglied BDP	280 €	345 €
Nichtmitglied	340 €	395 €
Teilzeitbeschäftigte < 21 Std./Woche o. arbeitssuchend	230 €	270 €
Studierende im Erststudium	150 €	170 €

### Workshops

sind für Präsenzteilnehmer zusätzlich buchbar.  
 WS-Gebühr je 3 UE: 120 €

### Die Tagungsgebühr enthält

- für alle die freigegebenen Vorträge
- für Online-Teilnehmer die Beiträge im Auditorium  
 Fr 14.00-17.00 | Sa 9.00-12.30 | So 9.00-12.15
- für Präsenz-Teilnehmer alle Programmpunkte, sowie Tagungsverpflegung, Kongressfest inkl. Buffet – exkl. Getränke

### Übernachungskosten sind nicht enthalten!

Zimmer für Selbstbucher – solange verfügbar  
 Formular des BZ-Erkner siehe Tagungsseite



Berufsverband  
 Deutscher  
 Psychologinnen  
 und Psychologen



Deutsche  
 Rentenversicherung  
 Bund

# 43. Jahrestagung Rehapsychologie 27.-29. September 2024

„Hilf dir selbst,  
 sonst hilft dir keine Reha!“

im Bildungszentrum  
 Erkner bei Berlin

(Seestraße 39, 15537 Erkner)

in Kooperation  
 mit der  
 Deutschen  
 Rentenversicherung  
 Bund



## Freitag, 27. September 2024

- ab 11.00 **Anmeldung**  
**Mittagessen** im Tagungshotel
- 14.00 **Begrüßung**  
Manfred Schönfeld,  
Fachgruppenleitung  
Sprecher der  
Deutschen Rentenversicherung Bund
- Moderation: Julia Radke
- 14.30 **Selbstfürsorge?**  
**Dafür habe ich keine Zeit!**  
Warum Selbstfürsorge so wichtig ist und wir trotzdem daran scheitern.  
Sebastian Ludwig, Lübeck
- 15.10 **Von Krise zur Kraft:**  
**Selbststärkung in psychischen**  
**Notfallsituationen**  
Andrea Bollig, Berlin
- 15.50 Pause
- 16.20 **Cannabiskonsum: Risiken, Prävention**  
**und Behandlung**  
Dr. Peter Tossmann, Berlin
- 17.15 - **Workshop Teil I /II**  
19.30 **bzw. 1 Kurzworkshop**  
Abendessen

### Anrechnung für das Zertifikat (M=Modul) Fachpsychologe/in für Rehabilitation (BDP)

Gesamttagung → 5 UE für M4, 5 UE für M1, 2 UE für M6

Workshop 1 → 6 UE für M6

Workshop 2,3,4 → 6 UE für M4

Workshop 5,8 → 3 UE für M4

Workshop 6 → 3 UE für M5

Workshop 7 → 3 UE für M6

Teilnahme Samstag 16.30 Uhr → 1 UE für M5

**Fortbildungspunkte bei der PT-Kammer sind beantragt.**

## Samstag, 28. September 2024

- Moderation: Miriam Markus
- 9.00 **Schon mal an Selbsthilfe gedacht...? –**  
**Chancen und Grenzen für**  
**Patient\*innen und Fachkräfte**  
Johanna Schittkowski, Berlin
- 9.40 **Mangelnder Therapieerfolg –**  
**Wenn die Behandlung nicht wirkt**  
Ruth Kohlhas, Hamburg
- 10.20 Pause
- 10.50 **Virtual Reality in der Behandlung von**  
**Angststörungen –**  
**Implementierung in ein ambulantes**  
**Psychotherapiesetting**  
Julia Rosenbaum, Halle
- 11.30 - **Versammlung**  
ca. 12.30 der Fachgruppe und  
Tagungsteilnehmer\*innen  
Bericht der Fachgruppenleitung,  
Wahl der FG-Leitung, aktuelle Entwicklungen  
in der Reha mit Diskussion
- 12.30 Mittagessen
- 14.00 - **Workshop Teil II /II**  
16.15 **bzw. 1 Kurzworkshop**
- 16.15 Pause
- 16.30 - **Treffen** der  
ca. 17.30 • leitenden Psychologen\*innen und  
berufspolitisch Interessierten  
• Neueinsteiger\*innen in der Rehabilitation  
und Interessierten
- 19.30 **Festliches Abendessen**  
und gemütliches Beisammensein.  
Anschließend tanzt der Kongress mit DJ

## Sonntag, 29. September 2024

- Moderation: Gina Sophie Scheiwe /Birgit Herrmann
- 9.00 **Update: Neues von der**  
**Weiterbildungs-Reform**  
Luisa Baier, Mitglied der  
Kammerversammlung der OPK, Potsdam
- 9.40 **Berufliche Wiedereingliederung von**  
**Menschen mit psychischen**  
**Erkrankungen – Aktueller Stand und**  
**Entwicklungsperspektiven**  
Marco Streibelt, DRV Bund, Berlin
- 10.20 Pause
- 10.40 **Barrieren im Zugang zu**  
**Versorgungsangeboten für Familien**  
**mit Migrationsgeschichte senken:**  
**Ein Beispiel Mimi-Reha-Kids**  
Hannes Banaschak, Lübeck
- 11.20 **Entspannungsverfahren –**  
**praktische Kurzübungen**  
Bianca Büttner, Berlin
- 12.00 **Abschluss** der Tagung und Ausblick
- 12.15 Mittagessen

**Wanted:** Unsere Fachgruppenleitung freut sich über Verstärkung!

### Tagungsorganisation Fachgruppe Klinische Psychologie in der Rehabilitation

Manfred Schönfeld, Jens Hendriksen, Miriam Markus,  
Julia Radke, Birgit Herrmann, Gina Sophie Scheiwe

### Kontakt

Manfred Schönfeld, Klinik Königfeld  
[m.schoenfeld@bdp-klinische-psychologie.de](mailto:m.schoenfeld@bdp-klinische-psychologie.de)