

Psychoonkologische Versorgung im Brustzentrum Köpenick

Erfahrungsbericht einer
Psychoonkologin

Dipl.-Psych. S. Kaufmann

Gliederung

- 1. Einleitung**
- 2. Konzept der psychoonkologischen Versorgung im Brustzentrum Köpenick**

2.1 Zugangswege für Patientinnen

2.2 Inhalte der psychoonkologischen Betreuung

2.3 Psychosozialer Informationsfluß innerhalb des Brustzentrums

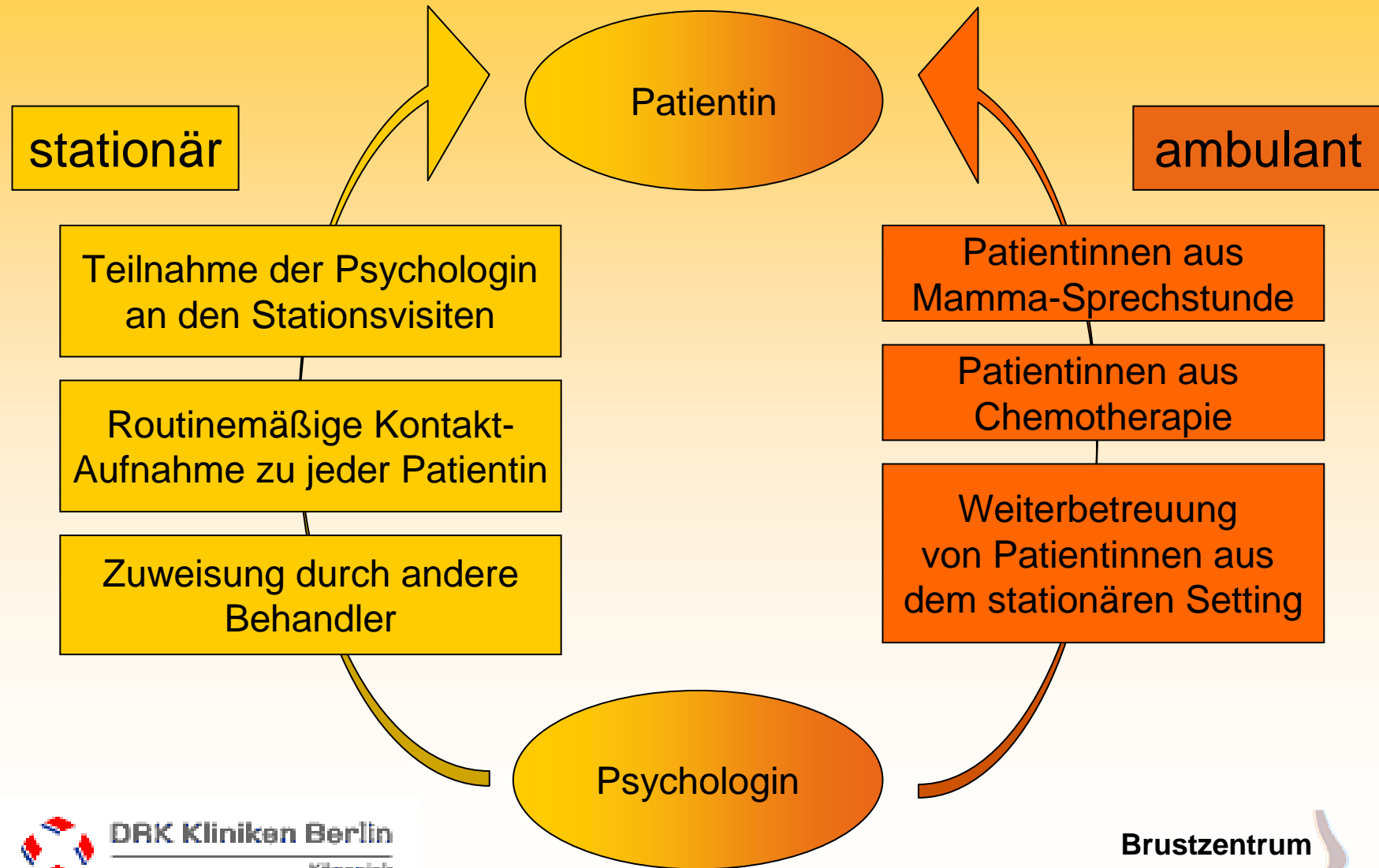
- 3. Zusammenfassung**



1. Einleitung

- DMP Brustkrebs:
 - *„...Im gesamten Versorgungsprozess sind Maßnahmen der psychosozialen Betreuung zu berücksichtigen. Die psychosoziale Betreuung ist an die individuelle Situation (Krankheitsphase, Therapieverfahren etc.) anzupassen. Hierfür ist im Rahmen von strukturierten Behandlungsprogrammen ein strukturiertes Unterstützungs- und Beratungsangebot vorzusehen.“*
- Brustzentrum Köpenick versucht, die psychologische Versorgung von Brustkrebspatientinnen in die Primär- und Folgeversorgung zu integrieren
- Seit 1.4.2004 Psychologin für Frauenklinik und Brustzentrum
- Bisher wurden 143 Patientinnen mit Mamma-Ca (Stand 04.11.2004) beraten bzw. psychologisch betreut

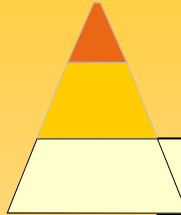
2.1 Zugangswege für Patientinnen



2.2 Inhalte der psychoonkologischen Versorgung



2.2 Inhalte der psychoonkologischen Versorgung



1. Psychosoziale Basisversorgung

- Information der Patientinnen über psychoonkologisches Angebot (ärztliches Aufnahmegespräch, Stationsvisite)
- Routine-Erstgespräch wird jeder Patientin mit gesichertem Mamma-Ca angeboten
- Erhebung des aktuellen Bedürfnisses nach und des Bedarfs an psychoonkologischer Unterstützung durch obligate Diagnostik mit PÖ-Bado



PO-Bado – Instrument zur Fremdeinschätzung des subjektiven Befindens

- Strukturiertes Interview mit Interviewleitfaden und Dokumentationsbogen
- Fremdeinschätzung des subjektives Befindens der letzten 3 Tage
- Rating auf 5-stufiger Skala
- <http://www.po-bado.med.tu-muenchen.de/>



PO-Bado – Dokumentationsbogen

- Soziodemographische und medizinische Angaben
- Somatische Belastungen
- Psychische Belastungen
- Zusätzliche Belastungen
- Indikation



Untersucher: _____

Patient: _____

Datum: _____

*das seelische Befinden
von Krebspatienten*

PsychoOnkologische Basisdokumentation

Gefördert durch die Deutsche Krebshilfe
www.po-bado.med.tu-muenchen.de

Soziodemographische und medizinische Angaben

Alter:		
Geschlecht:	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> W	
Feste Partnerschaft:	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Nicht bekannt
Kinder:	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Nicht bekannt
Arbeitssituation:	<input type="checkbox"/> Berufstätig	<input type="checkbox"/> Krank geschrieben	<input type="checkbox"/> Rente
	<input type="checkbox"/> Hausarbeit	<input type="checkbox"/> Arbeitslos	<input type="checkbox"/> Sonstiges:
Tumor-Diagnose / Lokalisation	<input type="checkbox"/> Mamma	<input type="checkbox"/> Hämatologische Erkrankungen (Leukämie etc.)	
	<input type="checkbox"/> Gyn. Tumore	<input type="checkbox"/> Haut (Melanome, Basaliome etc.)	
	<input type="checkbox"/> Lunge/Bronchien	<input type="checkbox"/> Weichteiltumore (Sarkome)	
	<input type="checkbox"/> Prostata/Hoden	<input type="checkbox"/> Urologische Tumore (Harnwege, Niere, Blase etc.)	
	<input type="checkbox"/> Colon/Rektum	<input type="checkbox"/> Magen, Ösophagus, Pankreas	
	<input type="checkbox"/> HNO	<input type="checkbox"/> Sonstige	
	<input type="checkbox"/>		
Metastasen:	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Nicht bekannt
Datum der Erstdiagnose:	(Monat/Jahr) /		<input type="checkbox"/> Nicht bekannt
Aktueller Krankheitsstatus:	<input type="checkbox"/> Ersterkrankung	<input type="checkbox"/> Zweitumor	<input type="checkbox"/> Derzeit nicht zu beurteilen
	<input type="checkbox"/> Rezidiv	<input type="checkbox"/> Remission	
Behandlungen in den letzten zwei Monaten:	<input type="checkbox"/> OP	<input type="checkbox"/> Bestrahlung	<input type="checkbox"/> Sonstige:
	<input type="checkbox"/> Chemotherapie	<input type="checkbox"/> Hormontherapie	<input type="checkbox"/> Keine
Weitere relevante somatische Erkrankungen:	<input type="checkbox"/> Ja (bitte benennen):		
	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Nicht bekannt	
Psychopharmaka / Opiate: (z.B. Tranquilizer, Morphin)	<input type="checkbox"/> Ja (bitte benennen):		
	<input type="checkbox"/> Keine	<input type="checkbox"/> Nicht bekannt	
Psychologische / psychiatrische Behandlung in der Vergangenheit:	<input type="checkbox"/> Ja		
	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Nicht bekannt	
Aktueller Funktionsstatus: (WHO-ECOG-Scala 0-4)	<input type="checkbox"/> 0 Normale Aktivität		
	<input type="checkbox"/> 1 Symptome vorhanden, Patient ist aber fast uneingeschränkt gefähig		
	<input type="checkbox"/> 2 Zeitweise Bettruhe, aber weniger als 50% der normalen Tageszeit		
	<input type="checkbox"/> 3 Patient muss mehr als 50% der normalen Tageszeit im Bett verbringen		
	<input type="checkbox"/> 4 Patient ist ständig bettlägerig		
Gesprächsinitiative / Zugangsweg:	<input type="checkbox"/> Initiative des Patienten / hat Gesprächsbedarf signalisiert		
	<input type="checkbox"/> Initiative ging von anderen Personen aus (Arzt, Pflegepersonal, Angehörige etc.)		
	<input type="checkbox"/> Initiative des Raters (Aufnahme-/ Routinegespräch, Studie etc.)		

PO-Bado Erhebungsbogen					
Psychoonkologische Basisdokumentation (PO-Bado)					
Ihre Angaben sollen sich auf das subjektive Erleben des Patienten der letzten drei Tage beziehen.					
1. Somatische Belastungen					
Der Patient / die Patientin leidet unter ...	nicht	wenig	mittel- mäßig	ziemlich	sehr
... Erschöpfung / Mattigkeit.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
... Schmerzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Einschränkungen bei Aktivitäten des täglichen Lebens.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... weiteren somatischen Belastungen (z.B. Übelkeit, Verlust von Körperteilen, sexuellen Funktionsstörungen).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Summe					<input type="text"/>

Psychoonkologische Basisdokumentation (PO-Bado)

Ihre Angaben sollen sich auf das **subjektive Erleben** des Patienten der **letzten drei Tage** beziehen.

2. Psychische Belastungen

Der Patient / die Patientin leidet unter ...	nicht	wenig	mittel- mäßig	ziemlich	sehr
... Schlafstörungen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Stimmungsschwankungen / Verunsicherung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... kognitiven Einschränkungen (z.B. Konzentrations-/ Gedächtnisstörung).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Hilflosigkeit / Ausgeliefertsein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Angst / Sorgen / Anspannung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Scham / Selbstunsicherheit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Trauer / Niedergeschlagenheit / Depressivität.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... weiteren psychischen Belastungen (z.B. Wut, Ärger, Schuldgefühle).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Summe					

PO-Bado Erhebungsbogen		
Psychoonkologische Basisdokumentation (PO-Bado)		
Ihre Angaben sollen sich auf das subjektive Erleben des Patienten der letzten drei Tage beziehen.		
3. Zusätzliche Belastungsfaktoren		
	Ja	Nein
Belastende Probleme im Familien- oder Freundeskreis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Belastende wirtschaftliche / berufliche Probleme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Weitere zusätzliche Belastungsfaktoren (z.B. Probleme mit Ärzten/Pflegenden, Probleme aufgrund drohender bzw. aktueller Pflege- / Hilfsbedürftigkeit).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das aktuelle emotionale Befinden ist durch krankheitsunabhängige Belastungen beeinflusst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei dem Patienten besteht aktuell eine Indikation für professionelle psychosoziale Unterstützung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PO-Bado im Brustzentrum Köpenick

Soziodemographische und medizinische Angaben (N=157)

Alter in Jahren (Range)		63,2 (31 – 92)
Feste Partnerschaft in %		62
Arbeitssituation in %	Berufstätig	11,6
	Krank geschrieben	16,1
	Arbeitslos	4,4
	Rente	67,2
Tumordiagnose in %	Mamma-Ca	87,6
	Gyn. Tumor	5,1
	Colon / Rektum	1,5

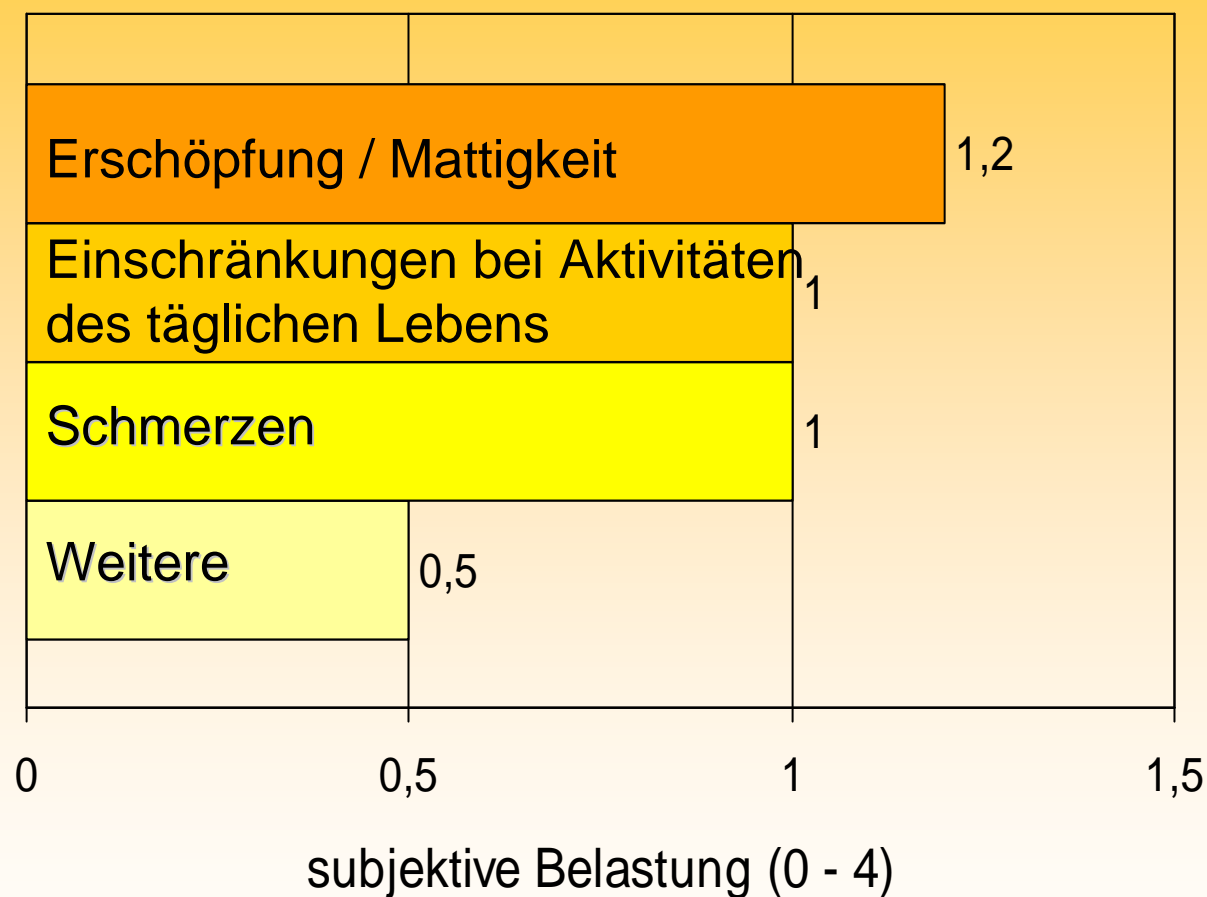
PO-Bado im Brustzentrum Köpenick

Medizinische Angaben (N=157)

Metastasen in %		24,8
Krankheitsdauer in Monaten		14,4
Krankheitsstatus in %	Ersterkrankung	73
	Rezidiv	19,7
	Zweittumor	4,4
Behandlungen in den letzten 2 Monaten in %	OP	59,1
	Chemotherapie	16,8
	Bestrahlung	0,7
	Hormontherapie	5,1
Psychopharmaka / Opiate in %		10,9
Psychologische / psychiatrische Vorbehandlung in %		15,3

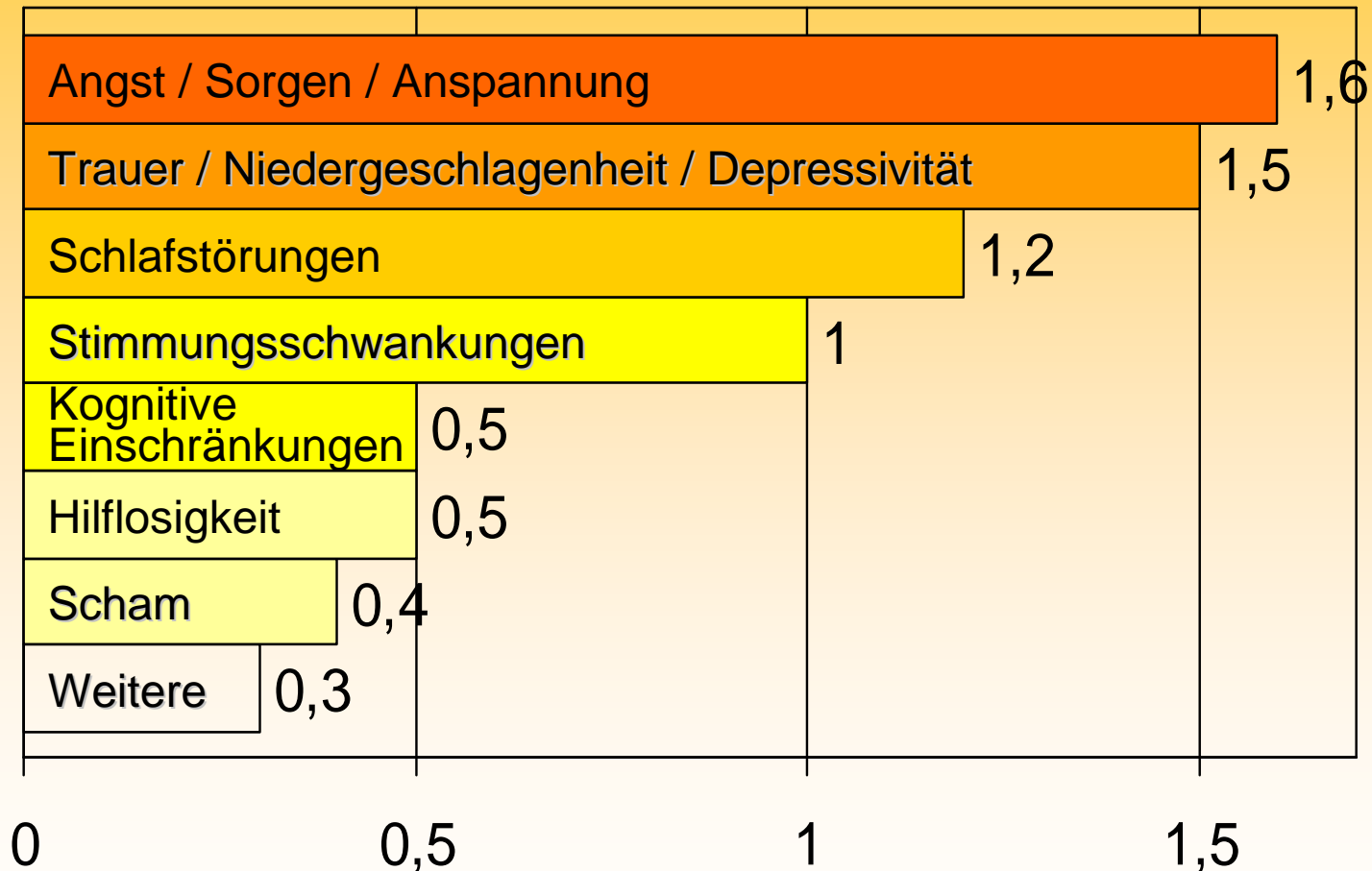
PO-Bado im Brustzentrum Köpenick

Somatische Belastungen (N=157)



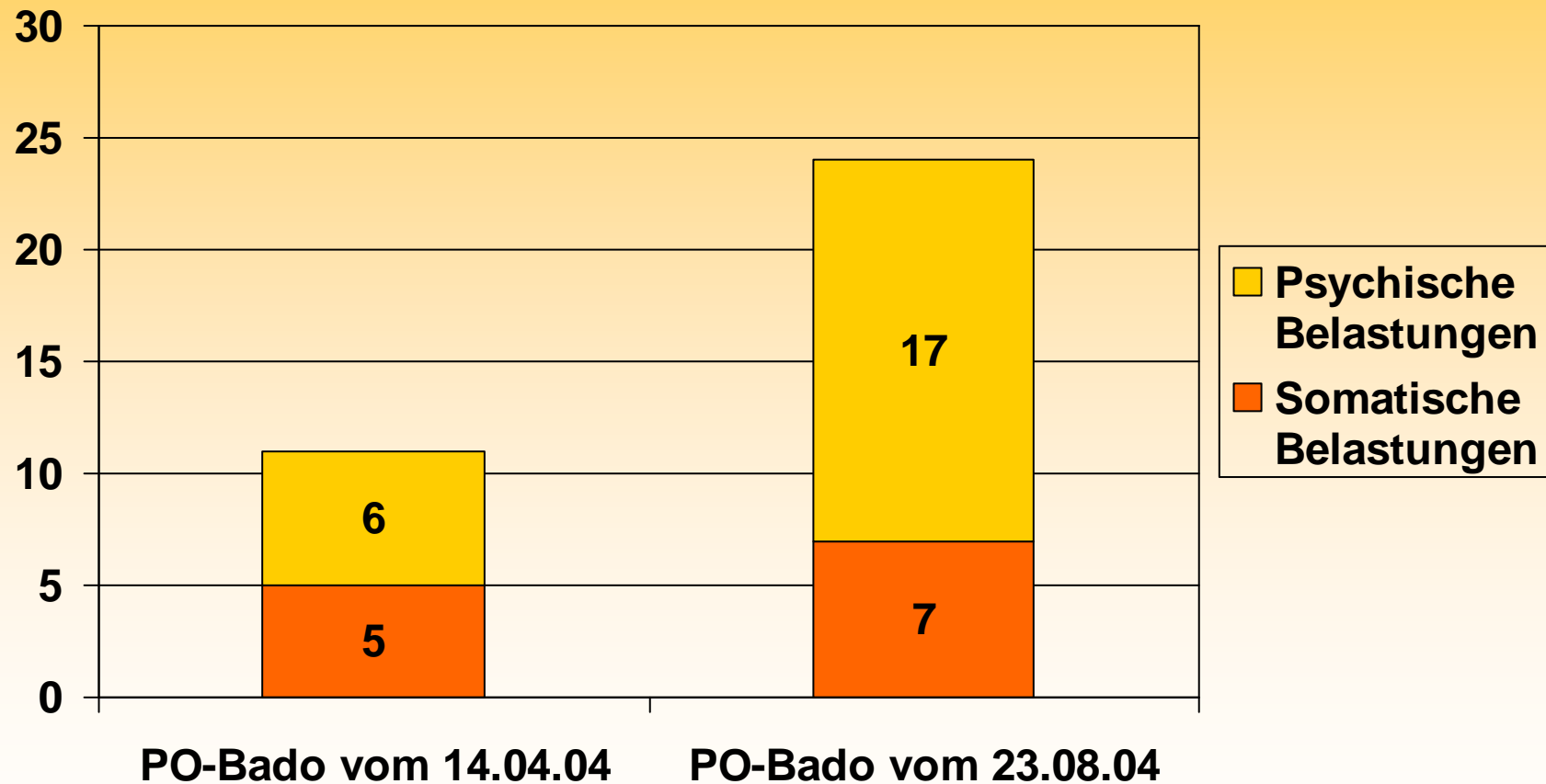
PO-Bado im Brustzentrum Köpenick –

Psychische Belastungen (N=157)



subjektive Belastung (0 - 4)

PO-Bado im Brustzentrum Köpenick Fallbeispiel



2.2 Inhalte der psychoonkologischen Versorgung



2. Niederschwellige psychoedukative Beratungs- und Behandlungsangebote

- Schmerz-, Krankheitsbewältigung: Umgang mit aktuellen körperlichen und psychischen Beschwerden und Belastungen
- Vermittlung von Entspannungstechniken
- Informationen über psychosoziale Hilfsangebote, Selbsthilfe-, Sportgruppen etc.
- Orientierungshilfen im Krankheits- und Behandlungsverlauf
- Einbeziehen von Angehörigen



2.2 Inhalte der psychoonkologischen Versorgung

3. Psychotherapie

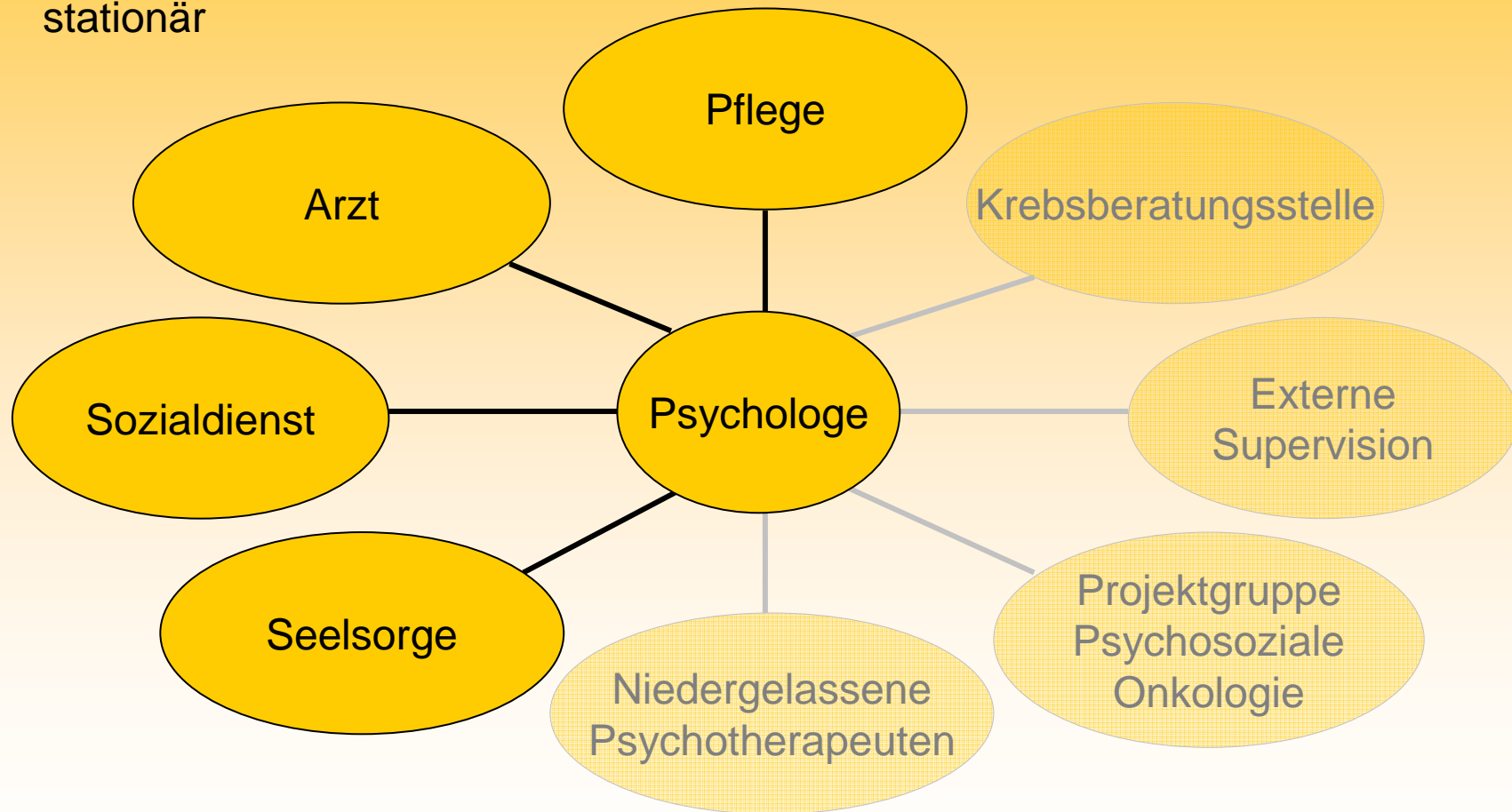
- ggf. weiterführende Untersuchung zur Diagnostik von manifesten psychischen Störungen nach ICD-10
- Psychotherapeutische Methoden
- Hinzuziehung eines Neurologen / Psychiaters wenn nicht schon geschehen
- Vermittlung an spezialisierten niedergelassenen Psychotherapeuten

2.3 Psychosozialer Informationsfluß

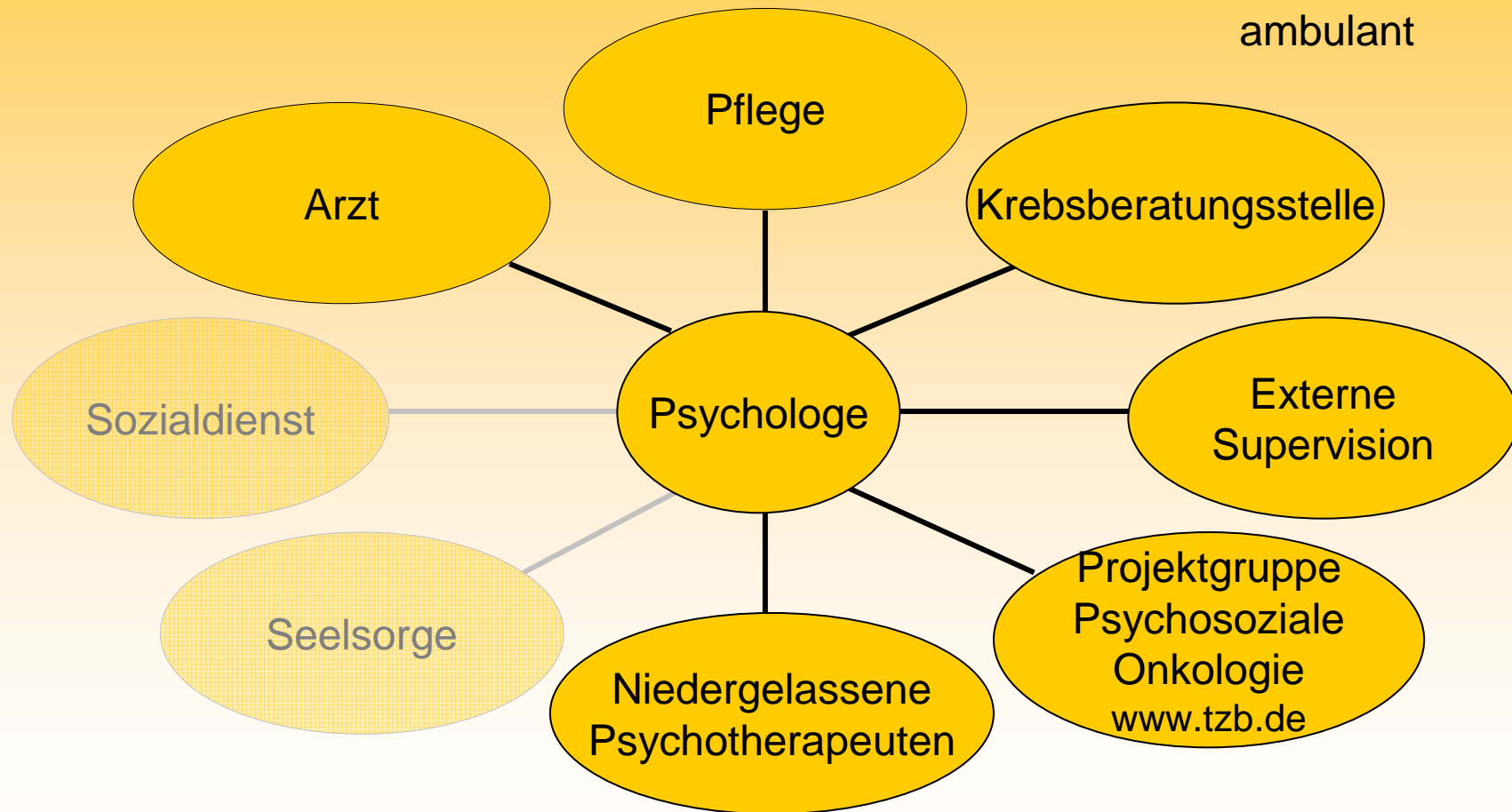


2.3 Psychosozialer Informationsfluß

stationär



2.3 Psychosozialer Informationsfluß



3. Zusammenfassung

- Im stationären Rahmen hat die psychologische Betreuung Beratungscharakter, ist kurz (1-3 Gespräche) und breit angelegt (jede Patientin mit Mamma-Ca)
- Im ambulanten Rahmen hat die psychologische Betreuung Psychotherapiecharakter, ist langfristig und eng angelegt (stark belastete Patienten)

Literatur

- Herschbach, P., Brandl, T., Knight, L. und Keller, M. (2004) Einheitliche Beschreibung des subjektiven Befindens von Krebspatienten. Entwicklung einer psychoonkologischen Basisdokumentation (PO-Bado). Deutsches Ärzteblatt. Heft 4/2004
- Heymanns, J., Breuer, F., Hinrichs, H.-F., Lenzen, G., Ruhmland, B., Grosse-Gehling, H. und Reichelt, R. (2004) Psychosocial distress screening of ambulatory breast cancer patients during chemotherapy
- Strittmatter, G. (1997) Indikation zur Intervention in der Psychoonkologie. Psychosoziale Belastungen und Ermittlung der Betreuungsbedürftigkeit stationärer Hauttumorpatienten. Waxmann: Münster, New York

